

Le port du masque pour les personnes autistes : un scénario social



Port du masque chez les personnes autistes

Le port du masque pour les personnes autistes peut être difficile pour plusieurs raisons :

- ➔ le contact du masque sur la peau peut être douloureux à cause [des particularités sensorielles](#)
- ➔ le port du masque peut rendre la respiration difficile car il obstrue le nez et la bouche

- ➔ les élastiques derrière les oreilles et la barrette nasale peuvent gêner la personne ou lui faire mal
- ➔ la personne peut ne pas être en capacité de comprendre les raisons pour lesquelles elle doit porter le masque
- ➔ la personne peut vouloir enlever le masque pour porter des objets à la bouche, dans une recherche de sensations gustatives ou tactiles
- ➔ certaines personnes autistes ont des tocs et touchent leurs lèvres ou le dessus de leur bouche avec leurs mains
- ➔ la personne autiste peut être impressionnée par le port du masque par les autres car elle ne voit plus le visage de la personne

Quelques pistes de travail peuvent être mises en oeuvre, notamment travailler un scénario social de port du masque pour les personnes autistes.

Les scénarios sociaux Les scénarios sociaux sont généralement utilisés auprès de personnes autistes. Une des dimensions de l'autisme étant la difficulté des personnes à s'adapter et à comprendre l'environnement social.

L'objectif du scénario social est d'illustrer une situation sociale de façon précise afin d'améliorer la compréhension sociale de l'élève ou son habileté à interagir socialement. Il vise ainsi l'adaptation de la personne à une situation ou un environnement (Gray et Garand, 1993).

Le scénario social est une courte histoire décrivant une situation sociale de façon détaillée et représentant ce qui est souhaité ou attendu de l'élève dans cette situation particulière. Le scénario social peut être écrit et illustré à l'aide de dessins, photos ou d'autres formes d'images.

Il est utilisé afin de présenter à la personne un comportement attendu, améliorer sa compréhension d'une situation sociale, expliquer un nouveau règlement ou un changement de routine. Source : Wikipédia

Je remercie l'association Pennsylvania Autism et [ASERT](#), en particulier Andrea Layton, M.A., BCBA, (diplôme de niveau master en analyse du comportement) qui m'a autorisé à traduire ce scénario et à le partager gratuitement sur mon site internet.

ASERT (Autism Services, Education, Resources and Training) est un partenariat de centres médicaux, de centres de recherche et de services sur l'autisme, d'universités et d'autres prestataires impliqués dans l'accompagnement et les soins des personnes autistes de tous âges et de leurs familles. ASERT a été développé pour rassembler les ressources au niveau local, régional et national aux Etats Unis.

D'autres pistes que les scénarios sociaux peuvent être envisagées avec les personnes autistes :

□ préférez des masques en tissu qui peuvent être plus doux au toucher si le contact heurte la personne. Ne pas oublier de les laver à 60 ° ou 40 ° en cycle long

□ essayez une visière en plastique qui permet de voir le visage et peut être moins impressionnante et moins inconfortable qu'un masque. Ne pas oublier de la désinfecter régulièrement avec un produit virucide

□ commencez avec un temps court de port du masque et augmentez le progressivement jusqu'à allonger le temps que peut supporter la personne (habituation progressive)

□ il existe des masques en plastique transparent au niveau du bas du visage pour les personnes autistes ou permettre aux personnes malentendantes de lire sur les lèvres

Pour certaines personnes le port du masque ne sera pas possible car cela générerait trop de souffrances. Dans ce cas il faut essayer de sécuriser le reste de l'environnement. Le respecter les gestes barrières notamment : aider la personne à se laver les mains régulièrement, lui rappeler la distance sociale, bien désinfecter les objets utilisés ou mis en bouche, éviter les sorties dans des endroits où il y a beaucoup de monde...

Vous pouvez télécharger [l'ensemble du scénario ici](#) :

Porter un masque

A cause du coronavirus je dois porter un masque quand je vais dans différents endroits



Les gens de ma famille, de mon quartier/village, mes voisins, portent un masque



Mon masque me protège



Ton masque me protège



Je dois porter un masque même si je me sens en bonne santé

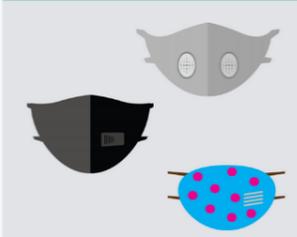


C'est important de porter un masque à chaque fois que je sors de la maison

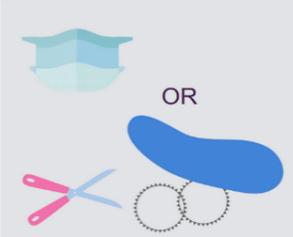


Porter un masque

Il existe différents types de masques



Je peux porter un masque acheté ou en fabriquer un



Je peux faire un masque rigolo en le décorant



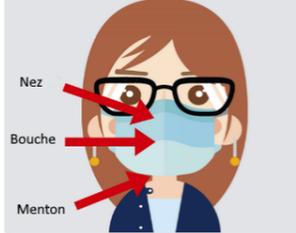
Ce ne sont pas les mêmes masques que ceux des médecins. Ils me protègent moi et mes proches



Je dois toujours me laver les mains avant de mettre mon masque



Mon masque couvre mon nez, ma bouche, mon menton. Il peut sembler confortable



Porter un masque

Au début le masque peut ne pas être confortable



Plus je m'entraîne à porter le masque, plus ça sera facile



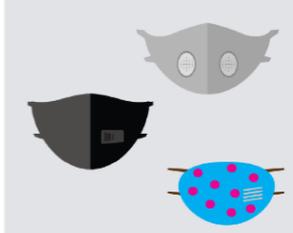
Quand je rentre à la maison et que j'enlève mon masque, je dois me laver les mains



Si c'est un masque en tissu, je dois le laver tout de suite



Je devrais porter un autre masque la prochaine fois que je sors



Porter un masque protège tout le monde



traduit par comprendrelautisme.com

Scénario complet port du masque pour les personnes autistes

Mais si vous voulez l'imprimer en format A4 c'est plus simple de le faire par page :

- [La page 1 du scénario](#) du port du masque pour les personnes autistes

Porter un masque

A cause du coronavirus je dois porter un masque quand je vais dans différents endroits

Les gens de ma famille, de mon quartier/village, mes voisins, portent un masque

Mon masque me protège

Ton masque me protège

Je dois porter un masque même si je me sens en bonne santé

C'est important de porter un masque à chaque fois que je sors de la maison

traduit par comprendreautisme.com

ASERT
bringing autism resources together

PAautism.org

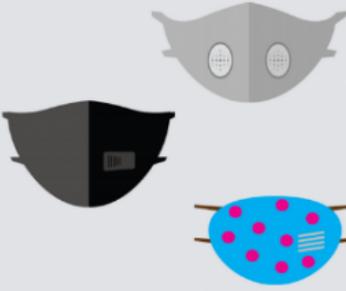
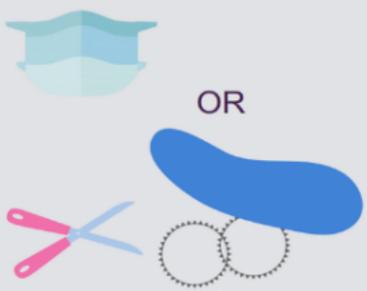
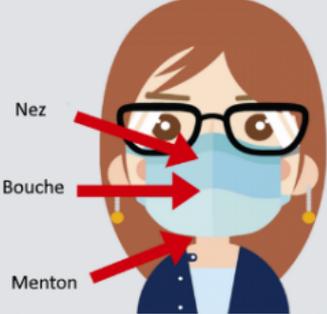
Pennsylvania's leading source of autism-related resources and information
877-231-4244

The ASERT Collaborative is funded by the Office of Developmental Programs, PA Department of Human Services.

Page 1 scénario du port du masque pour les personnes autistes

- [La page 2 du scénario](#) du port du masque pour les personnes autistes

Porter un masque

Il existe différents types de masques	Je peux porter un masque acheté ou en fabriquer un	Je peux faire un masque rigolo en le décorant
		
Ca ne sont pas les mêmes masques que ceux des médecins. Ils me protègent moi et mes proches	Je dois toujours me laver les mains avant de mettre mon masque	Mon masque couvre mon nez, ma bouche, mon menton. Il peut sembler confortable
		

Traduit par comprendrel'autisme.com



PAautism.org

Pennsylvania's leading source of
autism-related resources and information
877-231-4244

The ASERT Collaborative is funded by the
Office of Developmental Programs,
PA Department of Human Services.

Page 2 scénario port du masque pour les personnes autistes

- [La page 3 du scénario](#) du port du masque pour les personnes autistes

Porter un masque

Au début le masque peut ne pas être confortable



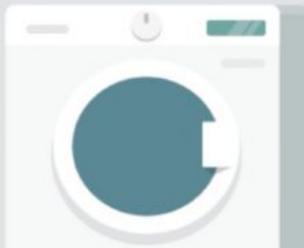
Plus je m'entraîne à porter le masque, plus ça sera facile



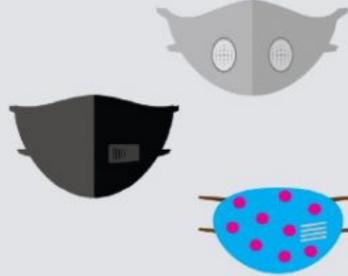
Quand je rentre à la maison et que j'enlève mon masque, je dois me laver les mains



Si c'est un masque en tissu, je dois le laver tout de suite



Je devrais porter un autre masque la prochaine fois que je sors



Porter un masque protège tout le monde



traduit par comprendrelautisme.com



PAautism.org

Pennsylvania's leading source of autism-related resources and information
877-231-4244

The ASERT Collaborative is funded by the Office of Developmental Programs, PA Department of Human Services.

Page 3 scénario port du masque pour les personnes autistes

[Le lien Pinterest des scénarios de port du masque](#)