



DISPOSITIFS DE RÉPIT
pour les AIDANTS
NORD-PAS-DE-CALAIS

Le guide répit



 **Rejoignez-nous sur Facebook** : centre ressources autismes Nord-Pas de Calais

 **Rejoignez-nous sur LinkedIn** : centre ressources autismes Nord-Pas de Calais



Édito

Ce guide s'adresse aux aidants de personne présentant un Trouble du Spectre de l'Autisme*. Il recense différentes formules de répit (séjours adaptés, accueils temporaires, interventions à domicile...) disponibles dans le Nord et le Pas de Calais.

Ce guide sera régulièrement enrichi et mis à jour, n'hésitez pas à nous donner votre avis et à *nous faire part de vos ressources* : **c.logie@cra-npdc.fr**

Vous êtes une structure ayant une connaissance de l'autisme et proposant du répit ? Vous souhaitez vous faire connaître du CRA et apparaître dans ce guide ? Nous vous invitons à remplir le **formulaire en ligne**.

Marianne PLADYS
Directrice du
CRA Nord-Pas de Calais

* Trouble du Spectre de l'Autisme : TSA

sommaire

1. Interventions à domicile

2. Accueil temporaire

3. Vacances, séjours et loisirs adaptés

4. Prestations et aides financières

Le répit, c'est quoi ?

Le Larousse définit le répit comme « un repos, une interruption dans une occupation absorbante et/ou contraignante ».

Source : www.larousse.fr

Dans ce contexte, le répit s'avère souvent nécessaire pour :

- Disposer de temps pour soi, librement et tranquillement, sachant son proche accompagné par des personnes compétentes et de confiance.
- Se rappeler que nous sommes aidants, mais pas seulement !
- Préserver sa santé, son couple, sa famille, ses amis, ses passions, etc.
- Avoir plaisir à retrouver son proche après cette parenthèse ou pour partager avec lui, le temps de cette parenthèse, autre chose qu'un quotidien régi par la maladie ou le handicap.
- Faire un pas de côté sur sa situation d'aidant et réfléchir, de ce nouveau point de vue, aux solutions qui pourraient être envisagées pour retrouver un équilibre.

Source : www.aidants.fr



Être un proche aidant

Être aidant, c'est souvent faire l'expérience, dans la durée, de tensions et de contraintes de temps.

Ces contraintes amènent les aidants à des choix, des renoncements et un aménagement de leur vie : réduction du temps de sommeil, réduction des activités « non prioritaires » (loisirs, sorties, relations sociales), réduction du temps de travail voire suspension de l'activité professionnelle pour se consacrer à la personne aidée, faute d'autre solution jugée satisfaisante.

Ces situations peuvent entraîner un épuisement de l'aidant préjudiciable à sa santé physique et mentale mais aussi à la qualité de sa relation et de son accompagnement avec le proche aidé.



INTERVENTIONS À DOMICILE

INTERVENTIONS À DOMICILE

1

♦ TED A DOM

Métropole lilloise

Coordonnées :

130, Rue de Lille
59223 RONCQ

☎ Tél. : 03.20.65.88.83

☎ Tél 2. : 06.38.98.81.00

www.asso-israa.fr/aide-domicile-autiste

- Assurer des prestations d'accompagnement : accès à l'autonomie, à la vie quotidienne, etc.
- Assurer une présence rassurante
- Proposer un relais et un soutien aux familles

Enfants, adolescents, adultes avec TSA

♦ AMFD (Aide Aux Mères et aux Familles à Domicile)

Roubaix, Tourcoing, Villeneuve d'Ascq
et communes voisines

Coordonnées :

Résidence Flandre
Entrée 19 - Avenue de Flandre
59170 CROIX

☎ Tél. : 03.20.73.64.37

☎ Tél 2. : 06.20.19.94.30

www.amfd-metropolenordest.fr

- Aide à domicile : ménage, préparation des repas, etc.
- Aide à l'autonomie : aide démarches administratives, toilette corporelle, etc.

Familles avec ou sans enfants, personnes âgées, personnes en situation de handicap



Pour en savoir plus, contactez le **CRA NPDC**

i Bon à savoir

Un ou plusieurs intervenant-s professionnel-s, par exemple salarié-s d'un service d'aide à domicile, peuvent intervenir auprès de la personne en difficulté de vie, à son domicile, une à plusieurs fois par jour, pour l'aider dans les actes essentiels de la vie quotidienne.

Source : www.aidants.fr

♦ TED A DEVENIR

Région Hauts-de-France

Coordonnées :

Centre social
Rue ancien d'AFN
59630 BOURBOURG

☎ Tél. : 06.50.35.42.40

www.tedadevenir.wixsite.com/ted-a-devenir

- Garde à domicile personnalisée
- Accompagnement dans les actes de la vie quotidienne
- Suivi éducatif

Enfants, adolescents, adultes avec TSA

♦ ENSEMBLE AUTREMENT

Lille, Roubaix, Tourcoing et les communes de la métropole lilloise

Coordonnées :

1, Rue de la Tour
59100 ROUBAIX

☎ Tél. : 03.20.73.08.90

E-mail : contact@ensembleautrement.fr

www.ensembleautrement.fr

- Aide à la gestion du logement et des gestes de la vie quotidienne : repas, hygiène, etc.
- Accompagnement extérieur, promenades, loisirs
- Offre solution à toutes familles désirant « souffler » quelques heures ou quelques jours, confrontées à un événement prévisible ou imprévisible

Adultes handicapés psychiques, adultes déficients ou atteints d'une maladie mentale, adultes dépendants en raison d'une maladie dégénérative

♦ ADHAP SERVICE (Aide à Domicile Hygiène et Assistance aux Personnes)

Coordonnées :

7, Boulevard Louis XIV
59000 LILLE

☎ **Tél.** : 03.20.90.01.31

190, Rue de Béthune
59500 DOUAI

☎ **Tél.** : 03.27.71.06.88

1050, Avenue de Rosendael
59240 DUNKERQUE

☎ **Tél.** : 03.28.60.84.29

49, Rue Jules Guesde
59400 CAMBRAI

☎ **Tél.** : 03.27.78.50.35

155, Rue Auguste Biblocq
62155 MERLIMONT

☎ **Tél.** : 03.21.09.90.10

4, Place de l'hôtel de ville
62219 LONGUENESSE

☎ **Tél.** : 03.91.92.72.59

www.adhap.fr

- Assistance à l'hygiène
- Aide aux repas
- Gardes personnalisées (jour et nuit)
- Accompagnement : promenades, courses
- Travaux ménagers

Personnes fragilisées de tous âges

♦ LA FONDATION CLAUDE POMPIDOU

Lille-Tourcoing

Coordonnées :

☎ **Tél.** : 01.40.13.75.00

☎ **Tél 2.** : 06.67.16.66.47

E-mail : lille-tourcoing@fondationclaudepompidou.fr

www.fondationclaudepompidou.fr

Interventions de bénévoles :

- Garde à domicile
- Accompagnement à des activités de loisirs ou à des séances de soins

Enfants avec handicap physique, mental, polyhandicap, TSA

♦ UNA DES PAYS DE CALAISIS

Calaisis

Coordonnées :

530, Boulevard du Parc d'Affaires Eurotunnel
62231 COQUELLES

☎ **Tél.** : 03.21.85.18.18

Astreinte téléphonique en cas d'urgence :

☎ **Tél.** : 06.71.20.86.77

E-mail : unaducalaisis@orange.fr

www.unaducalaisis.com

- Présence d'une équipe spécialisée dans le handicap
- Aide à la personne
- Aide ménagère
- Garde d'enfant
- Garde itinérante de nuit

Personnes en situation de handicap (quel que soit le type de handicap)



La garde à domicile

Un professionnel se rend au domicile de la personne accompagnée à fréquence régulière ou de manière continue afin d'apporter une surveillance.

Source : **www.aidants.fr**

♦ ASAPAD (Accompagnement et Services Aux Personnes A Domicile)

64 communes du Douaisis et communes environnantes

Coordonnées :

248, Avenue Roger Salengro
59450 SIN LE NOBLE

☎ Tél. : 03.27.87.56.63

E-mail : direction.asapad@fces.de

- Aide domestique : entretien du logement, courses, promenades et soins des animaux domestiques, etc.
- Aide à la personne : toilette, prise de repas, promenades, transport accompagné
- Service de garde (jour et nuit)

Personnes âgées, personnes en sortie d'hospitalisation, adultes et enfants en situation de handicap moteur ou intellectuel

♦ SOUS MON TOIT RÉSEAU DESTIA

Nord-Pas-de-Calais

Coordonnées :

☎ Tél. : 08.10.58.77.69

www.sousmontoit.fr

- Garde d'enfant
- Prise en charge des tâches ménagères

Enfants

♦ ACTION DOMICILE SERVICE À LA PERSONNE

Métropole lilloise

Coordonnées :

677, Avenue de la République
59800 LILLE

☎ Tél. : 03.62.64.81.60

5, Rue Victor Hugo
59124 ESCAUDAIN

☎ Tél. : 03.27.19.30.08

www.actiondomicile.fr

- Aide à la toilette, lever/coucher, repas
- Accompagnement : promenades, sorties
- Garde d'enfant de plus de 3 ans
- Aide ménagère, courses

Tous publics

♦ HAND ADEQUATION SERVICE

Métropole lilloise

Coordonnées :

179, Rue du Général de Gaulle
59370 MONS-EN-BAROEUL

☎ Tél. : 03.20.56.98.97

www.handadequationservice.fr

- Aide à la toilette, à l'habillage et à l'alimentation
- Aide à la mobilisation et aux déplacements
- Soutien des activités intellectuelles
- Gardes de nuit
- Prestations d'aide ménagère
- Accompagnement dans les activités domestiques

Personnes en situation de handicap psychique et physique, personnes atteintes d'une maladie dégénérative et/ou invalidante, mentale

♦ FAMILLE EN HARMONIE UNIS CITÉ

Métropole lilloise

Coordonnées :

☎ Tél. : 03.20.70.32.59

☎ Tél 2. : 06.69.65.02.02

E-mail : lille@unicite.fr

www.uniscite.fr

Deux jeunes volontaires viennent au domicile une fois par semaine pour proposer :

- Temps de loisirs
- Aide pour les sorties
- Échanges entre familles
- Temps libre pour les parents

Enfants en situation de handicap

♦ AGENCE P'TIT À P'TIT

Nord

Coordonnées :

☎ Tél. : 06.43.93.16.81

E-mail : agenceptitaptit@gmail.com

www.agenceptitaptit.sitew.com

- Solution de garde personnalisée
- Accompagnement : école, sorties, activités extra-scolaires
- Accompagnement dans la vie quotidienne

Enfants, adolescents, jeunes adultes en situation de handicap (TSA, trouble du comportement, etc.)

♦ BULLE D'AIR

Nord-Pas-de-Calais

Coordonnées :

33, Rue du Grand But

59160 CAPINGHEM

☎ Tél. : 03.20.00.20.43

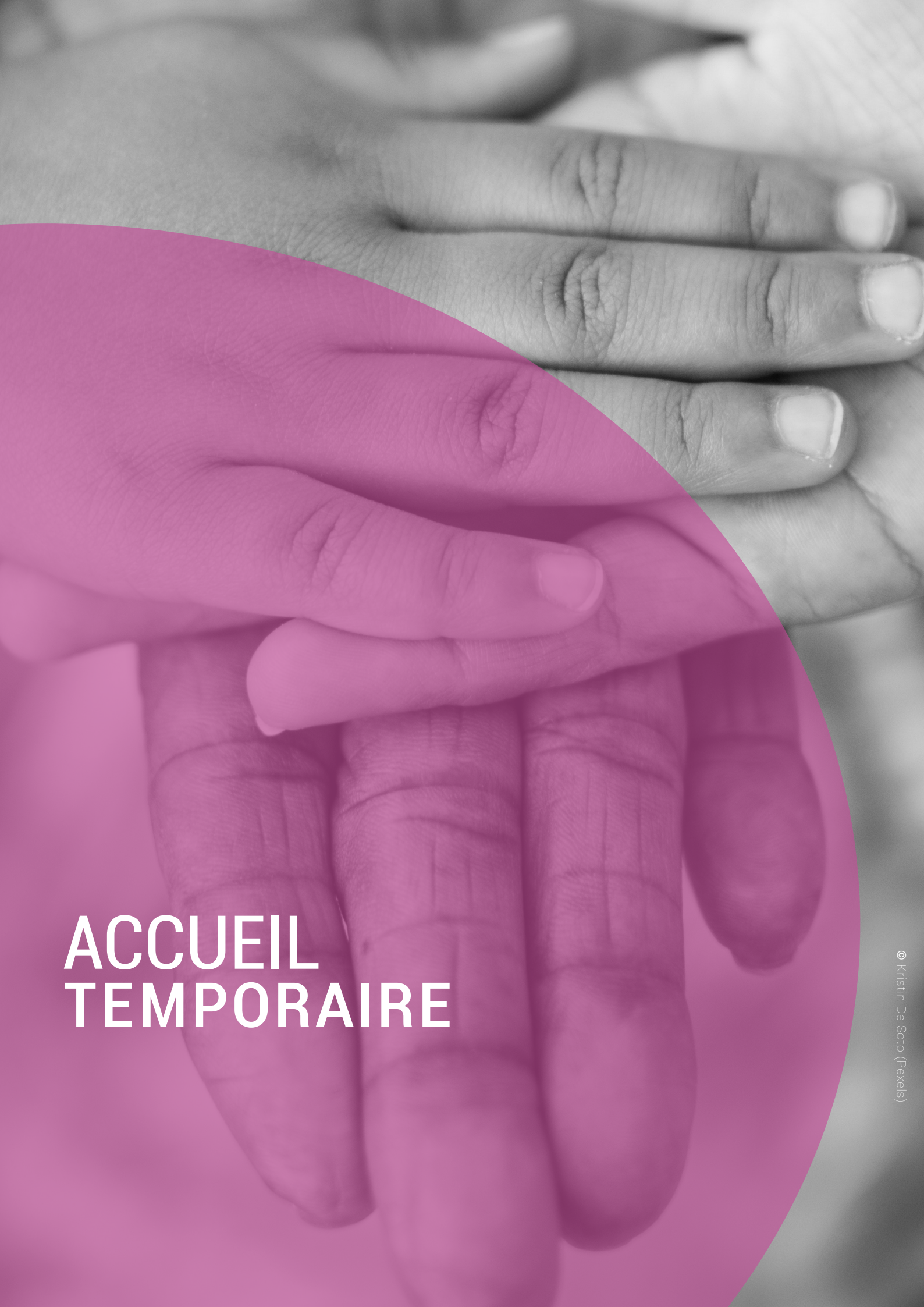
E-mail : bulledair-npdc@msa-services.fr

www.repit-bulledair.fr

- Solution de répit simple et sécurisante
- Utilisation du service de manière ponctuelle et/ou régulière
- Intervention « à la carte » de 3h00 consécutives minimum à plusieurs jours consécutifs (24h/ 7j)
- En complément des services déjà en place

Pour les aidants qui s'occupent d'un proche dépendant





ACCUEIL TEMPORAIRE

♦ SATTED (Service d'Accompagnement Temporaire pour enfants et adolescents avec autisme ou TED)

Nord

Coordonnées :

64, Rue Nationale
59710 PONT-A-MARCQ

☎ Tél. : 03.20.10.38.08

E-mail : satted@asrl.asso.fr

www.asrl.asso.fr/nos-etablissements/satted

- Apporter du répit aux aidants
- Accueil 8 jeunes en internat et 2 en demi-pension
- Accueil en dehors des temps de prise en charge habituelle de l'enfant à l'école, en établissement médico-social ou dans la famille
- Activités adaptées au jeune accueilli : loisirs, découvertes culturelles, etc.
- Mise en place d'un PIA (Plan Individuel d'Accompagnement)

Enfants et adolescents avec TSA

♦ FOYER D'ACCUEIL MÉDICALISÉ - LES 3 BONNIERS

Nord

Coordonnées :

4, Rue des Trois Bonniers marins
59310 ORCHIES

☎ Tél. : 03.20.05.56.57

E-mail : fam3b@orange.fr

- Prise de repos de l'aidant afin de prévenir les risques d'épuisement
- Articuler la vie à domicile et le répit en établissement
- Continuité d'accompagnement la nuit, le week-end ou durant les vacances scolaires

Adultes avec TSA

i Bon à savoir

L'hébergement temporaire offre la possibilité aux personnes en difficulté de vie d'être accueillies de plusieurs jours à plusieurs semaines, le week-end ou encore la nuit (ce que ne permet pas l'accueil de jour).

Source : www.aidants.fr

♦ APAJH (Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés) - Résidences et Services Pierre Mailliet

Nord

Coordonnées :

Route de Ghissignies
BP 10051

59530 LE QUESNOY

☎ Tél. : 03.27.09.13.43

E-mail : pierremailliet@apajhnord.fr

www.apajh.org

- Accueil temporaire et de jour (10 places)
- Accueil d'urgence, de nuit ou de week-end
- Accueil temporaire à domicile
- Apporter soutien et conseil aux aidants
- Assurer une articulation entre deux prises en charge
- Pallier aux fermetures d'établissements pendant les périodes de vacances des aidants

Personnes de plus de 20 ans souffrant de tout type de handicap moteur, intellectuel ou somatique grave

♦ MAISON D'ACCUEIL TEMPORAIRE - LA MAISON DE PIERRE

Ensemble du territoire national

Coordonnées :

Rue de l'AS de Licques
62380 BOUVELINGHEM

☎ Tél. : 03.21.11.15.15

E-mail : contact@la-maison-de-pierre.com

www.la-maison-de-pierre.com

- Apporter du répit à l'aidant
- Répondre aux situations d'urgence en étant un relais
- Proposer un temps de distanciation à l'établissement d'accueil habituel
- Constituer un essai d'accompagnement donnant lieu à une évaluation ou un bilan
- Faciliter l'articulation entre deux modes d'accompagnement

Personnes en situation de handicap âgées de 6 à 60 ans

♦ FOYER D'ACCUEIL MÉDICALISÉ - L'ORÉE DE LA FORÊT

Nord

Coordonnées :

38 bis, Rue de la Fansanderie
59551 ATTICHES

☎ Tél. : 03.28.55.20.30

E-mail : direction@autisme5962-attiches.fr

- Prise de repos de l'aidant afin de prévenir les risques d'épuisement
- Articuler la vie à domicile et le répit en établissement
- Continuité d'accompagnement la nuit, le week-end ou durant les vacances scolaires

Adultes avec TSA

♦ INSTITUT MÉDICO-ÉDUCATIF - LE RELAIS

Nord

Coordonnées :

81, Rue de la ferme
59200 TOURCOING

☎ Tél. : 03.20.26.45.26

E-mail : iteplerelais@asso-lechevetre.fr

- Prise de repos de l'aidant afin de prévenir les risques d'épuisement
- Articuler la vie à domicile et le répit en établissement
- Continuité d'accompagnement la nuit, le week-end ou durant les vacances scolaires

Enfants avec TSA

♦ FOYER D'ACCUEIL MÉDICALISÉ - FACILITÉD ASRL

Nord

Coordonnées :

103, Rue François Meriaux
59150 WATTRELOS

☎ Tél. : 03.20.14.92.30

E-mail : famfacilitated@asrl.asso.fr

- Prise de repos de l'aidant afin de prévenir les risques d'épuisement
- Articuler la vie à domicile et le répit en établissement
- Continuité d'accompagnement la nuit, le week-end ou durant les vacances scolaires

Adultes avec TSA

♦ INSTITUT MÉDICO-ÉDUCATIF - LA FONTINELLE

Nord

Coordonnées :

191, Rue du Vent de Bise
59112 ANNOEULIN

☎ Tél. : 03.20.00.82.34

E-mail : direction@imelafontinelle.fr

- Organiser pour l'entourage des périodes de répit
- Prise de repos de l'aidant afin de prévenir les risques d'épuisement
- Articuler la vie à domicile et le répit en établissement
- Continuité d'accompagnement la nuit, le week-end ou durant les vacances scolaires

Enfants avec TSA



L'accueil familial

- Cette solution de répit permet l'accueil des personnes au sein de familles agréées auprès du Conseil Départemental. L'accueil familial est une solution d'hébergement garantissant des conditions de prise en charge et d'accompagnement dans un cadre familial et chaleureux.
- C'est un mode d'hébergement adapté à votre situation, si vous êtes en perte d'autonomie ou en situation de handicap.

Sources : www.aidants.fr et www.lenord.fr

VACANCES, SÉJOURS ET LOISIRS ADAPTÉS

♦ MASCOTTE 847

Métropole lilloise

Coordonnées :

58/3, Boulevard de Belfort

59100 ROUBAIX

☎ Tél. : 06.89.02.00.04

E-mail : association.mascotte@laposte.net

www.facebook.com/mascotte847/

- Loisirs culturels et sportifs
- Activités extérieures (visites, sorties, etc.)
- Accueil un après-midi par semaine, un dimanche et un week-end par mois
- Séjour en vacances d'été

Personnes avec TSA ou trouble apparenté

♦ BOL VERT SÉJOURS DE VACANCES ADAPTEES

Coordonnées :

Rue Clavon-Collignon

BP 16

59132 TRELON

☎ Tél. : 03.27.60.84.84

E-mail : contact@bolvert.com

www.bolvert.com

- Différents types de séjours à la campagne dans un site sécurisé où tout est centralisé
- Le choix du séjour sera guidé en fonction de l'autonomie de la personne
- Activités : piscine hôtelière, animations nature, badminton, mini-golf, balades dans le parc du Bol Vert, découverte de la ferme pédagogique, moments de détente et de ressourcement

Toute personne majeure, avec déficience mentale sans trouble du comportement et n'ayant pas de problème de motricité

Partir en vacances, se détendre et se retrouver avec son proche, c'est possible !

Laisser partir son enfant seul, afin d'avoir du temps pour se retrouver, se ressourcer, c'est possible aussi !

♦ LES BOBOS À LA FERME

Ensemble du territoire national

Coordonnées :

Elodie D'ANDREA, Directrice

Le Laboratoire de répit

6, Route de Montreuil

62170 LA MADELAINE-SOUS-MONTREUIL

☎ Tél. : 06.35.36.60.96

E-mail : bonjour@lesbobosalaferme.com

www.lesbobosalaferme.com

Lieu conçu, dans sa globalité, pour que la personne aidée (enfant, adolescent, adulte en situation de handicap, de dépendance ou en perte d'autonomie) puisse évoluer en sécurité dans un lieu adapté :

- Offre de séjours de répit non institutionnelle pour les aidants et leur proche
- Activités de loisirs, éducatives, culturelles, sportives en fonction des possibilités et désirs

Personnes avec TSA et leurs proches aidants

♦ GÎTE ENTRE VERT ET MER

Région Hauts-de-France

Coordonnées :

442, Rue du Grand Pont

62140 AUBIN-SAINT-VAAST

☎ Tél. : 03.21.06.31.36

☎ Tél 2. : 06.15.02.43.59

E-mail : entrevertetmer@gmail.com

www.entrevertetmer.fr

- Gîtes pouvant accueillir de 3 à 19 personnes
- Possibilité d'accueil de personnes en situation de handicap
- Des professionnels peuvent accompagner la personne si besoin

Personnes avec TSA et leurs proches aidants

♦ LA MAISON BLEUE

Ensemble du territoire national

Coordonnées :

39, Rue du Village
62170 BERNIEULLES

☎ Tél. : 01.55.43.84.38

E-mail : maisonbleue@autisme-en-idf.org

www.autisme-en-idf.org

Accueil 14 personnes dont 8 en situation de handicap :

- Permettre aux établissements spécialisés tels que les IME, SESSAD et les centres de loisirs de venir passer un séjour
- Offrir aux familles la possibilité d'accéder à un lieu de séjour adapté et sécurisé

Adultes en situation de handicap, personnes avec TSA et leurs proches aidants

♦ ASSOCIATION DU CENTRE DE CHAVAROT ET DE PROMOTION DES LOISIRS

Coordonnées :

196, Rue Nationale
59004 LILLE

☎ Tél. : 03.28.36.14.29

E-mail : contact@chavarot.com

www.chavarot.com

- Séjours vacances : centres de vacances de chavarot, séjours en gîte, à l'hôtel ou en camping, vacances en famille
- Séjours d'établissements ou d'associations : pour des associations, établissements pour les personnes en situation de handicap
- Chantiers vacances : personnes suivies par des établissements ou services (ESAT, IMPRO, etc.)

Adultes en situation de handicap et leurs proches aidants



Week-ends familles

Chaque année, le CRA Nord-Pas de Calais organise deux week-ends familles.

Les enfants, les adolescents, les adultes avec autisme et les fratries sont encadrés par des animateurs sensibilisés. Les animations et conseils sont adaptés à chaque cas particulier.

www.cra-npdc.fr

♦ LE RÉSEAU PASSERELLE

Ensemble du territoire national

Coordonnées :

8, Rue de la Gare
35160 MONTFORT-SUR-MEU

☎ Tél. : 02.99.09.02.36

www.reseau-passerelles.org

- Séjours en famille sur plus de 12 destinations en France
- Hébergement adapté en fonction des besoins de la famille en gestion libre ou en pension (demi ou complète)
- Possibilité de confier la personne en situation de handicap ou la fratrie à une équipe de professionnels (éducateurs spécialisés)
- Aide à l'organisation de la vie quotidienne en renfort de la famille : toilette, repas

Enfants, adolescents et jeunes adultes en situation de handicap et leurs proches aidants

♦ L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE EN ROUTE POUR L'AVENTURE

Coordonnées :

26, Rue du cœur joyeux
59160 LOMME

☎ Tél. : 07.82.47.63.93

E-mail : sejourseb@gmail.com

www.lecolebuiiss.fr

- Proposer aux familles et accompagnants des temps « relais » pendant les périodes de vacances
- Sensibiliser l'opinion publique sur les questions de loisirs adaptés des enfants
- Représenter les intérêts des enfants
- Être à l'écoute des besoins des familles et des accompagnants des enfants
- Faire vivre un réseau associatif orienté vers l'animation volontaire et adaptée

Enfants et adolescents en situation de handicap

♦ LES 1000 ET UN LOISIRS

Ensemble du territoire national

Coordonnées :

46, Rue de la Gare
59930 WEZ MACQUART

☎ Tél. : 03.20.54.91.35

E-mail : contact@les1000etunloisirs.fr

www.les1000etunloisirs.fr

- Évènements et sorties ludiques
- Journées récréatives
- Week-ends
- Séjours et vacances « sur mesure » pour les structures
- Expertise et accompagnement

Enfants et adultes en situation de handicap mental

Spécificité : accueil de personnes avec TSA

♦ CHEVAL BASCULE

Coordonnées :

18, Rue Armand Delbove
59990 PRÉSEAU

☎ Tél. : 06.10.58.91.08

www.chevalbascule.ffr.com

- Accueil de tous les enfants dans le but de contribuer au changement du regard sur les personnes en situation de handicap en favorisant la rencontre entre enfants handicapés et valides
- Balade à poney ou en attelage (samedi après-midi)
- Ateliers découverte de la nature, jeux
- Animations et loisirs créatifs : peinture du bois, techniques de collage

Enfants et adolescents

♦ ARTEMAX

Métropole lilloise

Coordonnées :

19, Avenue Georges Clémenceau
59831 LAMBERSART

☎ Tél. : 06.64.39.91.77

E-mail : clubartemax@gmail.com

www.clubartemax.wordexpress.com

- Ateliers autour des arts vivants : théâtre, danse, musique, chant, arts du cirque
- Améliorer les compétences sociales et les modes de communication
- Développer la confiance en soi
- Exprimer librement sa créativité
- Créer du lien social
- S'amuser et apporter du bien être
- Activités en ateliers de 1h30 le samedi

Enfants, adolescents, adultes

♦ ADAPT-EQUIT

Nord

Coordonnées :

3144, Route de la Blanche
59270 BAILLEUL

☎ Tél. : 03.28.41.23.58

E-mail : adapt-equit@wanadoo.fr

www.adapt-equit.org

- Propose aux institutions spécialisées et aux parents d'accueillir des groupes de personnes quels que soient l'âge et le handicap
- Activités : équitation, soins aux chevaux, cours d'hippologie, utilisation d'outils de communication
- Séance à visée thérapeutique et/ ou éducative
- Séance individuelle ou de groupe

Personnes en situation de handicap



♦ ASSOCIATION EQUI-LIBRE

Valenciennes, Maubeuge, Cambrai,
Avesnes

Coordonnées :

21, Rue du Cerf
59288 PREUX AU BOIS

☎ **Tél.** : 06.21.70.11.49

E-mail : equi-libre59288@orange.fr

www.equilibre-asso.fr

- Le cheval est utilisé comme médiateur
- Prise en charge individuelle et régulière
- Séances assurées par une équithérapeute
- Soins, promenades en main, relaxation, mise en selle

Personnes rencontrant des difficultés psychiques (troubles du comportement), physiques et personnes avec TSA

♦ LUDOTHÈQUE « L'ARCHE AUX JOUETS »

Roubaix et ses environs

Coordonnées :

12, Rue Nabuchodonosor
59100 ROUBAIX

☎ **Tél.** : 03.20.73.07.10

- Favoriser la relation entre des enfants handicapés et valides
- Propose des jouets et des locaux adaptés quel que soit le handicap
- Permet de rencontrer des professionnels sensibilisés et compétents dans l'approche des enfants handicapés

**Enfants porteurs de handicap jusqu'à 15 ans, accompagnés de leurs parents et/ ou éducateurs
Tous les parents déficients avec leurs enfants**

♦ CENTRES LOISIRS PLURIEL

Métropole lilloise

Coordonnées :

98, Rue Nationale
59200 TOURCOING

☎ **Tél.** : 03.20.68.85.49

E-mail : tourcoing@loisirs-pluriel.com

- Accueil le mercredi et pendant les vacances scolaires
- Effectifs limités à 24 enfants
- La moitié des places sont réservées à des enfants en situation de handicap
- Équipe d'encadrement renforcée
- Ensemble des activités adaptées

Enfants handicapés et valides âgés de 3 à 13 ans

♦ APTÉ - AUTISME, PIANO ET THÉRAPIE ÉDUCATIVE

Métropole lilloise et Arrageois

Coordonnées :

École de Musique de Lille Centre
1, Rue Georges Lefèvre
59000 LILLE

☎ **Tél.** : 06.62.80.13.10

59650 VILLENEUVE D'ASCQ

☎ **Tél.** : 06.62.80.13.10

E-mail : annetkable@free.fr

62217 ACHICOURT

☎ **Tél.** : 06.66.00.41.18

E-mail : chaballier.christine@bbox.fr

www.apte-autisme.net

- Cours de piano pour personnes avec TSA
- Créer un moyen de communication
- Sortir de l'isolement
- Prendre confiance en soi
- Améliorer sa capacité de concentration

Enfants et adolescents ayant un TSA

i Bon à savoir

Plusieurs réseaux proposent des locations de vacances adaptées :

- **www.gites-de-france.com/fr** : dans les critères de recherche -> sélectionner le type d'accessibilité (type de handicap)
- **www.vvf-villages.fr** : dans les critères de recherche -> sélectionner les locations ayant le label « Tourisme et Handicap »
- **www.lesvillagesvacances.com/villages-vacances/vacances-et-handicap**
- **www.clevacances.com/fr/location-handicap** 

♦ CLEM, CLOWN ÉDUCATION MUSIQUE

Métropole lilloise

Coordonnées :

☎ **Tél.** : 06.45.84.25.89

E-mail : madeleine.ernoult@hotmail.fr

- Accompagnement artistique à visée pédagogique et thérapeutique
- Ateliers de la découverte des sens
- Séances individuelles
- Intervenants : clown, musicienne

Personnes en situation de handicap

♦ AUTIBOLD'AIR

Coordonnées :

Rue, Gustave Lepoutre 65
7700 MOUSCRON

☎ **Tél.** : 04.96.91.98.27

E-mail : autiboldair@gmail.com

www.sites.google.com/site/autiboldair/

- Des bénévoles accompagnent des enfants avec TSA
- Centres de vacances adaptés aux enfants avec TSA

Enfants avec TSA

♦ CRINS D'ÉVEIL

Aubers, Béthune, Fleurbaix,
Loos-en-Gohelle, Tournai

Coordonnées :

42, Rue Pierre Brossolette
59136 WAVRIN

☎ **Tél.** : 06.30.36.87.90

☎ **Tél 2.** : 06.26.94.43.37

www.equiciehdf.wix.com/crinsdeveils

- L'équicie est la pratique de la relation d'aide à médiation avec le cheval
- Chaque personne a un projet. Il peut être à visée éducative, thérapeutique ou de loisir

Tous âges

Personnes en situation de handicap

♦ AUPRÈS DE MON ARBRE

Métropole lilloise

Coordonnées :

19 bis, Rue du Receuil
59650 VILLENEUVE D'ASCQ

☎ **Tél.** : 03.20.82.21.61

www.aupres-de-mon-arbre.com

- Séances d'équithérapie
- En manège ou en extérieur, dans un cadre bienveillant et sécurisé, les séances commencent toujours par un moment de pansage afin de prendre contact avec le cheval.
Puis, la séance se construit autour de différents exercices s'inscrivant dans un schéma thérapeutique précis et personnalisé, défini avec les familles ou les éducateurs. Cet accompagnement fait l'objet de bilans réguliers

Enfant et adolescents présentant un TSA

♦ ASSOCIATION FUNAMBULES

Métropole lilloise

Coordonnées :

2, Rue Léon Gambetta
59120 LOOS

☎ Tél. : 06.43.45.15.98

E-mail : association-funambules@hotmail.com

- Après-midi dédiés aux enfants, adolescents et jeunes adultes
- Ateliers artistiques, jeux, musique, théâtre, constructions et bricolages originaux
- Moment convivial d'échanges et de conversation avec les parents

Enfants, adolescents et jeunes adultes avec TSA

♦ VOLLEY-BALL POUR TOUS

Métropole lilloise

Coordonnées :

Salle Roland Garros
59139 WATTIGNIES

☎ Tél. : 06.43.25.51.53

- Section spécialisée : il s'agit d'un créneau ouvert pour les personnes atteintes de troubles du comportement. Les séances sont organisées en fonction des capacités des participants

Enfants et adolescents

♦ LES PEP 59

Région Hauts-de-France

Coordonnées :

4, Boulevard Louis XIV
59000 LILLE

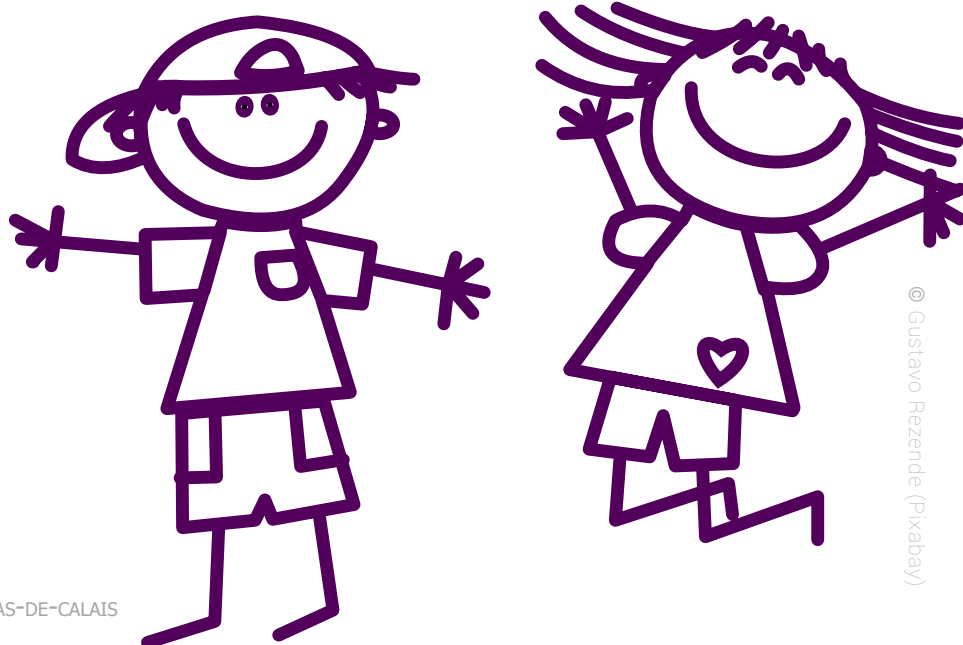
☎ Tél. : 03.28.52.02.00

E-mail : contact@lespep59.org

www.lespep59.org

- Propose des séjours « responsables »
- Accompagner à la toilette, la gestion du linge et aux questions de santé
- Activités en groupes : respect de la sécurité et du bien-être de tous

Enfants et adolescents en situation de handicap



© Gustavo Rezende (Pixabay)

♦ ASSOCIATION LES HIBOUX

Coordonnées :

8, Rue des Deux Villes
59246 MONS-EN-PÉVÈLE

☎ Tél. : 06.12.26.11.95

www.leshiboux.asso.fr

- Asinothérapie enfants et adolescents
- Asinothérapie adultes
- Animations diverses
- Promenades en attelage
- Balades ânes bâtés (sans accompagnateur)
- Formation ânière

Enfants, adolescents et adultes en situation de handicap

♦ HANDILUC

Coordonnées :

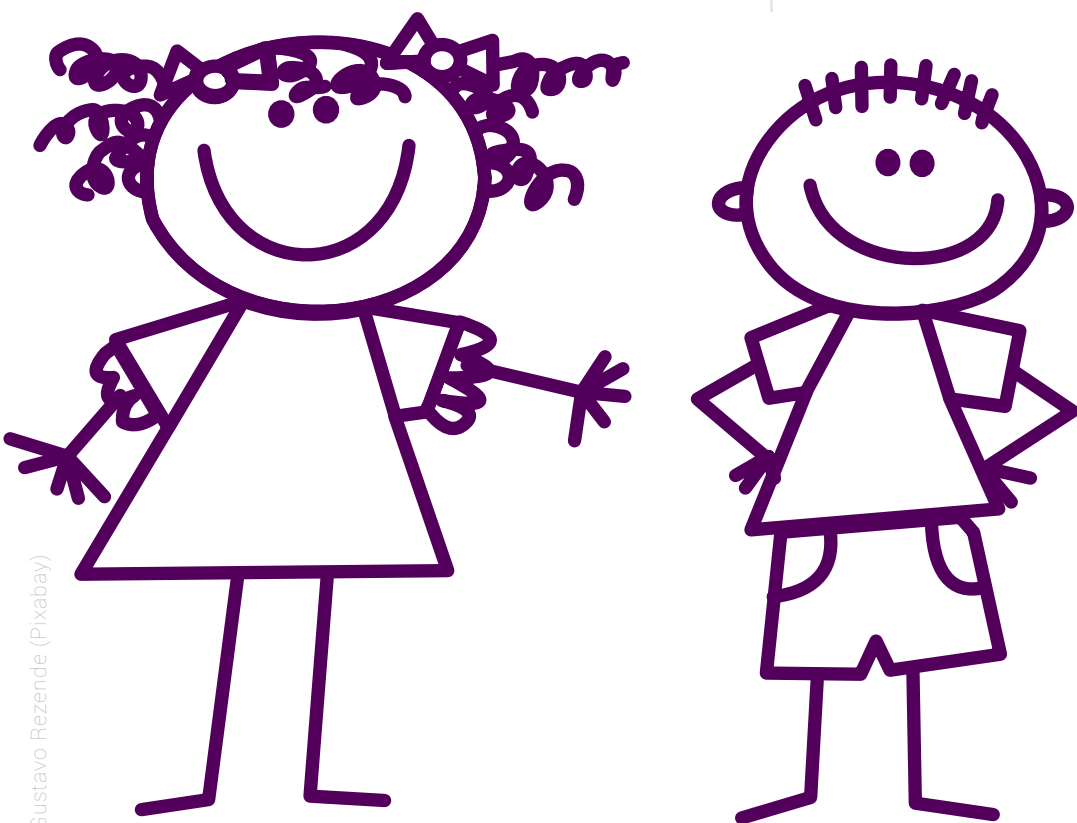
Lille Université Club
180, Avenue Gaston Berger
59000 LILLE

☎ Tél. : 03.20.58.91.91

E-mail : francoisd@luc.asso.fr

- Aikido
- Athlétisme
- Badminton
- Basket
- Escrime
- Karaté
- Natation
- Evasion
- Handiluc

Tous âges



A close-up photograph of a hand, with a large teal circular overlay covering the lower half. The text is positioned within the teal area.

PRESTATIONS ET AIDES FINANCIÈRES

Les proches aidants salariés ont droit à des **congés spécifiques** tels que le congé de solidarité familiale, le congé de présence parentale ou encore le congé de soutien familial.

Si la personne en situation de handicap perçoit la prestation de compensation, elle peut salarier son aidant à condition qu'il n'y ait pas de lien familial ou marital entre les deux. Cette condition n'est pas requise si la personne handicapée a besoin d'une aide totale pour la quasi-totalité des actes essentiels de la vie.

Les proches aidants ou la personne en situation de handicap peuvent prétendre à plusieurs **aides financières** telles que la prestation de compensation du handicap (PCH), l'Allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) ou encore l'Allocation Adultes Handicapés.

Pour plus d'informations sur ces différentes prestations, contactez votre MDPH ou votre CAF.

Pour en savoir plus, consultez :

- Le [site du Ministère du Travail](#)
- Aidants Familiaux : [Guide à destination des entreprises 2014](#), par l'UNAF et l'ORSE
- Aidant familial : [votre guide pratique](#). Ministère des Affaires sociales, de la Santé et des Droits de femmes. Ed. La Documentation française, 2015.

Source : www.gncra.fr

COMMENT SE FAIRE ACCOMPAGNER EN TANT QU' Aidant ?

- Le [CRA Nord-Pas de Calais](#)
- [MDPH du Nord](#)
- [MDPH du Pas-de-Calais](#)
- Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de votre commune



Autres sites à consulter

- Site gouvernemental sur l'autisme
- Association Française des Aidants
- Secrétariat d'Etat des personnes handicapées
- Mes droits sociaux

groupes de parole et lieux de rencontres

i Bon à savoir

Plusieurs associations de la région proposent des groupes de parole et lieux de rencontres.

N'hésitez pas à consulter notre guide des associations sur notre site internet ou à contacter le CRA :

www.cra-npdc.fr



Associations œuvrant dans le domaine des TSA (Trouble du Spectre de l'Autisme) et situées en Nord-Pas de Calais



Les associations de ce livret sont présentées suivant l'ordre alphabétique.

Vous connaissez une association répondant aux critères de ce guide (œuvrant pour les personnes et l'entourage des personnes ayant un TSA et situées dans les départements du Nord et du Pas de Calais) et vous ne la retrouvez pas dans cette liste ? Ou vous souhaitez compléter ou modifier la présentation de votre association ?

Pour toute remarque ou suggestions concernant ce livret, contactez :

Gwénaëlle DELEROT - Documentaliste
centre ressources autismes Nord-Pas de Calais
Tél. : 03 20 60 62 54 / g.delerot@cra-npdc.fr

Liste non exhaustive éditée le

par le centre ressources autismes Nord-Pas de Calais -

Page 1



CENTRE RESSOURCES AUTISMES

1, Boulevard du professeur Jules Leclercq
Centre Paul Boulanger
59000 LILLE

Tél. : 03 20 60 62 59

cra@cra-npdc.fr

www.cra-npdc.fr

Responsable de la publication : Marianne PLADYS

Réalisation : Camille LOGIE

Conception graphique : Perrine MORTELETTE

Photos/Illustrations : Freepik, Pixabay, Pexels

