

# COMMENT PARTIR EN VACANCES SANS TROP POLLUER ?

## NOS VACANCES ONT UN IMPACT SUR LE CLIMAT

### L'industrie touristique

**2 vols par an**  
1 Paris-Les Îles Canaries  
+1 Paris-Venise

= **plus d'1 tonne de CO<sub>2</sub>**  
= **1 an de chauffage**  
d'un petit logement

= **8%** des émissions  
mondiales de gaz à effet  
de serre

Essor du low cost +  
offres promotionnelles  
= **des voyages plus**  
**fréquents, plus courts**  
**mais aussi plus lointains**

**+52%**  
de touristes  
d'ici 2030

soit près de **2 milliards**  
de personnes = un poids  
croissant sur certains  
sites touristiques

### Des conséquences pour les territoires qui nous accueillent

Certains gestes ne sont pas anodins :

- ▶ une lessive ou une douche peuvent polluer les sols et l'eau s'il n'y a pas de traitement des eaux usées ;
- ▶ la crème solaire, lorsqu'elle est appliquée juste avant la baignade, se répand dans l'eau et forme une couche à la surface qui empêche la photosynthèse.

## VACANCES PLUS ÉCOLOGIQUES : MODE D'EMPLOI

### Des valises légères

- ▶ Le moins de bagages possible et seulement le nécessaire.
- ▶ Pas de matériel sportif encombrant (surf, skis...) : on peut louer sur place !
- ▶ Pas de produits jetables (rasoirs, lingettes...).

**15 kg**  
de bagages  
en avion  
= **200 kg**  
d'équivalent CO<sub>2</sub>

### Les transports les moins polluants

- ▶ Pour le voyage : le train, le car, le covoiturage et si la seule option est l'avion, un vol sans escale.
- ▶ Sur place : la marche à pied, le vélo, les transports en commun plutôt que la location de voiture.
- ▶ Et pourquoi pas des vacances à vélo ?

### Les activités de vacances, ça compte aussi !

- ▶ Éviter les sports motorisés pour ne pas perturber la faune et ne pas émettre de CO<sub>2</sub>
- ▶ Respecter les espaces naturels : rester sur les sentiers balisés, ne laisser aucun déchet dans la nature
- ▶ Emporter un cendrier de poche si on fume

1 Paris-Bordeaux en train émet  
**37x moins de CO<sub>2</sub>** que la voiture  
**42x moins** que l'avion

### Un hébergement « vert »

- ▶ Camping, hôtel, gîte et chambre d'hôte labellisés. En savoir plus : [agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/labels-environnementaux](http://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/labels-environnementaux)
- ▶ Stations labellisées :
  - "Pavillon Bleu" pour les stations balnéaires
  - "Flocon Vert" pour les stations de montagne

## GARDER LES BONS RÉFLEXES

**1** Consommer responsable : des produits locaux de saison, et en pension ou demi-pension, des portions adaptées à sa faim.

**2** Bien jeter les déchets dans les poubelles et selon les consignes locales de tri, en les limitant au maximum (gourde plutôt que bouteilles en plastique...).

**3** Économiser l'eau : garder sa serviette plusieurs jours à l'hôtel, prendre des douches courtes...

**4** Économiser l'énergie, en limitant les consommations liées au chauffage ou à la climatisation.

### POUR ALLER PLUS LOIN

Rubrique **Vacances et loisirs** du site de l'ADEME  
Article du site Mterre **Vacances d'été, le littoral en danger**