



Pourquoi “former” les aidants ?

La formation des aidants est un dispositif proposant plusieurs modules de formation **à destination des proches aidants**. La formation a pour objectif de **se questionner et d'analyser** les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adéquates à ses situations, mais également de **mieux connaître** et **mobiliser les ressources** existantes près de chez soi.

Les grands principes

1 - Une démarche d'accompagnement des aidants

- La formation est **centrée sur la personne** et ce qu'elle vit ;
- Elle part des participants, de ce qu'ils sont, de ce qu'ils font et de là où ils en sont pour cheminer avec eux vers où ils souhaitent aller ;
- **6 thématiques** différentes et complémentaires sont proposées avec en filigrane une approche émancipatrice visant à développer la **capacité à agir** et à vivre sa vie.

2 - Un cadre

- Un parcours de formation de 18 heures (6 modules de 3 heures dont les deux premiers sont obligatoires) ;
- Une action nationale de formation conventionnée par un accord-cadre avec la CNSA ;
- Une adhésion à l'Association Française des **aidants** en tant que membre associé par le biais d'une convention de partenariat.



Qui peut porter ce dispositif ?

- Les porteurs de projet des *Cafés des aidants*[®] (adhérents à l'Association Française des **aidants**) ;
- Toutes les structures d'accompagnement, de soin et/ou de coordination (CLIC, MDPH, CCAS, services d'aide et d'accompagnement à domicile, établissements, réseaux de santé, etc.) désireuses d'être parties prenantes du projet politique de l'Association Française des **aidants** et qui souhaitent mettre en place ce dispositif de formation.



Nos engagements :

Afin d'assurer la mise en place et la cohérence nationale de ces formations, l'Association Française des **aidants** vous accompagne pour :

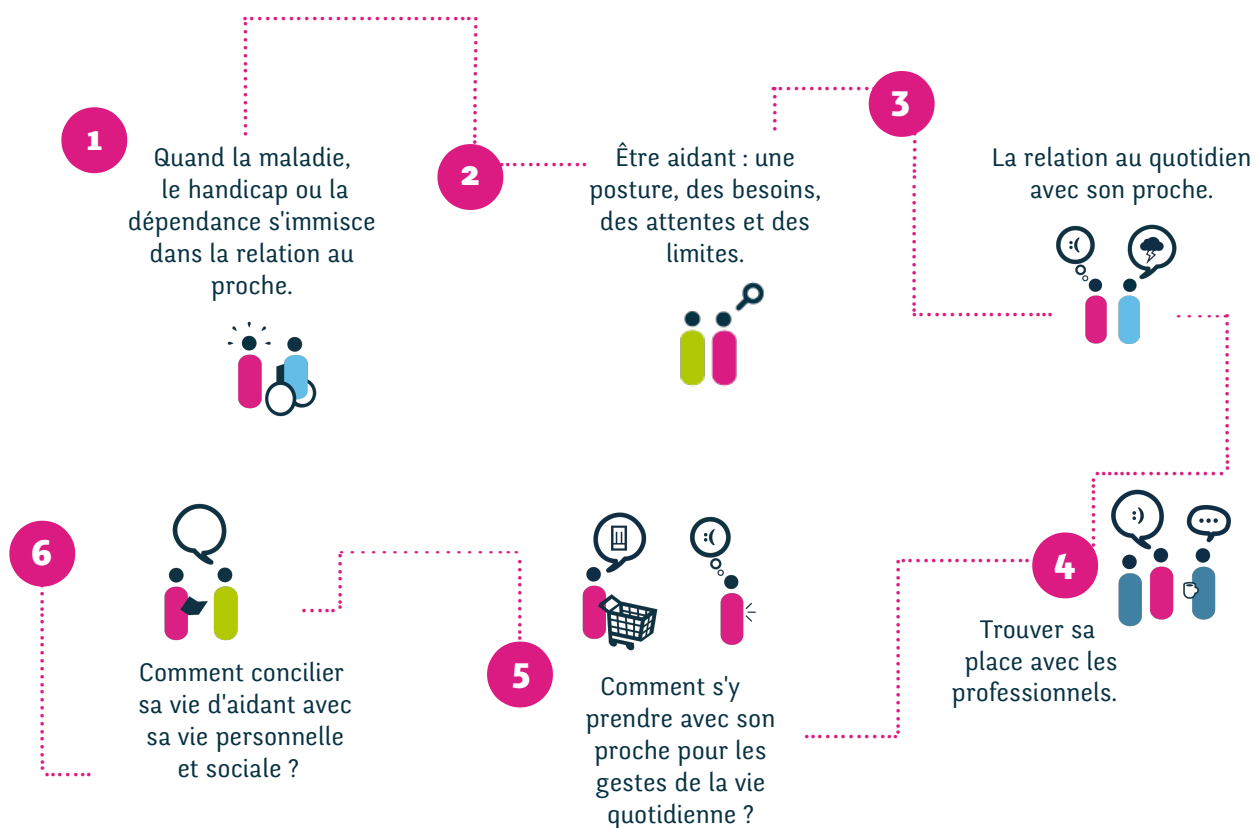
- Financer l'action ;
- Former les porteurs de projets et les formateurs locaux (obligatoire) ;
- Apporter une méthodologie et des outils spécifiques (mallette de conduite de projet, mallette pédagogique, mallette de communication) ;
- Assurer le suivi de l'action par les référents du pôle "Accompagnement" de l'Association Française des **aidants** ;
- Mettre en réseau les porteurs de projet permettant une réflexion commune et des retours d'expériences ainsi que des actions de communication nationales mettant en avant des projets locaux.

La Formation des Aidants



On devient proche aidant pour **différentes raisons et souvent malgré soi**, sans même le savoir parfois et presque toujours sans y être préparé. Sans avoir eu le temps de se questionner non plus, de prendre un certain recul afin d'analyser la situation pour mieux la comprendre. Il ne s'agit pas de former les aidants à **se substituer aux professionnels** ; bien au contraire ! La formation est **un temps pour soi**, un chemin dans lequel on s'aventure pour y puiser **ses propres réponses**. Les modules de formation ont été construits en ce sens, comme un parcours libre où chacun construira ses solutions pour **mieux vivre** son rôle d'aidant au quotidien.

Les modules de formation



L'Association Française des Aidants

Depuis sa création en 2003, l'Association Française des **aidants** milite pour la reconnaissance du rôle et de la place des aidants dans la société. Elle oriente et soutient les aidants localement notamment via l'animation du réseau national des *Cafés des aidants*[®], des Ateliers Santé, assure des formations sur les questions liées à l'accompagnement pour les proches aidants et les équipes professionnelles, diffuse l'information, développe des partenariats et participe à la construction d'outils pour mieux appréhender les attentes et les besoins des aidants.

Pour en savoir plus :
www.aidants.fr



Pour tout complément d'information,
n'hésitez pas à contacter l'association :
01 45 48 00 28 / aide@aidants.fr

Avec le soutien de la



Association Française des
aidants